



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
كلية الطب - الخدمات الطبية
لجنة التثقيف الصحي
سلسلة مطويات لجنة التثقيف الصحي (١٤)

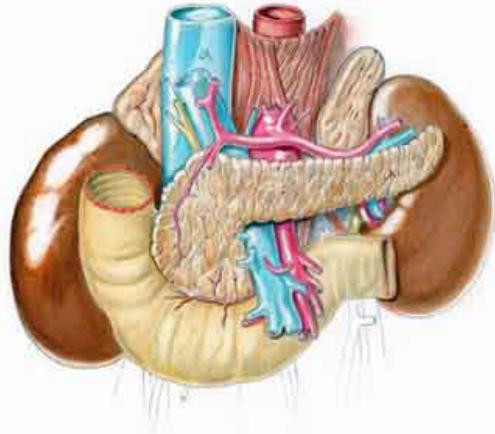


هل ساعاني من مرض السكري بعد الولادة؟

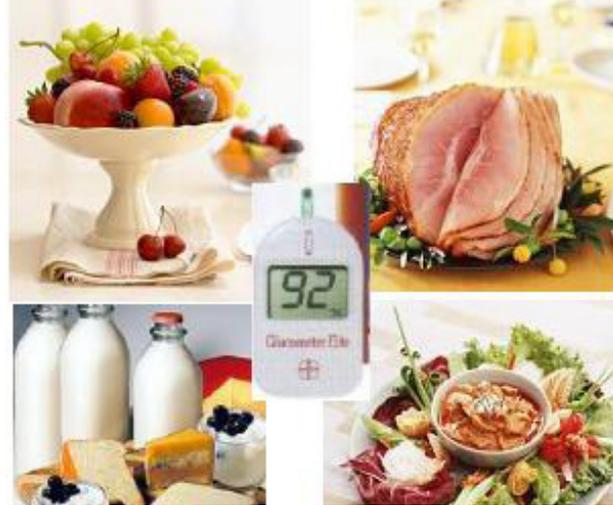
في معظم الحالات يعود مستوى السكر في الدم بعد الولادة إلى مستواه الطبيعي ويتم التأكد من ذلك بفحص دوري لمستوى السكر في الدم بعد الولادة. وللوقاية من ذلك، لا بد أن تتبع المرأة أسلوب حياة صحي مثل تناول الغذاء المتوازن وأداء التمارين الرياضية المنتظمة والمحافظة على الوزن الطبيعي.

مخاطر السكري على الجنين

- ١- زيادة نسبة إصابة الجنين ببعض العيوب الخلقية مثل عيوب في القلب.
- ٢- وفاة الجنين داخل الرحم.
- ٣- كبر حجم الجنين وتعسر الولادة.
- ٤- انخفاض مستوى السكر عند الجنين بعد الولادة نتيجة لزيادة نشاط البنكرياس.
- ٥- ارتفاع نسبة الصفراء أو حدوث مشاكل في التنفس عند المولود.



السكري والحمل



مع تحيات لجنة التثقيف الصحي
للتواصل:
هاتف: ٢٥٨٣٠٥٧ - ٢٥٨٣١٠٣

